**[Ял минутлары](http://sabyem.ru/?p=12292" \o "Постоянная ссылка на Ял минутлары)**

**Ял минуты “Кошларны ашату”**

Менә кошлар очып килде (очу хәрәкәтләре ясау),

Сөенделәр алар анда җим күпкә (канатларын җилпегән рәвеш ясап, әйләнәләр).

Әй, чукыйлар алар җим җимлектән (башларын борып чыкыган рәвеш ясыйлар)

Сөенешеп тыпырдыйлар алар җим күпкә (тыпырдыйлар).

**Ял минуты “Кошлар”**

Кошлар булып очабыз, *(Балалар кулларын як-якка җәеп “очалар”,*

Аннан җиргә кунабыз, (*Чүгәлиләр)*

Бераз ял итәбез дә

Тагын очып китәбез. *(Кулларын як-якка куеп “очалар”.)*

**Хәрәкәтле уен “Очты-очты”**

«Очты-очты» уены уйнала*. (Балалар кошлар исеме әйтелгәндә кулларын селкергә тиешләр)*

**Хәрәкәтле уен “Оясыз кош”**

Очып баручы кошлар (очалар)

Тукталдылар аланда (утыралар).

Утырып ял иттеләр,

Кире очып киттеләр (тагын очалар).

*(Уен 2-3 тапкыр кабатлана.)*

**Уен: “Күп итеп әйт” (туп белән).**

Сыерчык – сыерчыклар.

Кара карга – кара каргалар.

Сандугач – сандугачлар.

Песнәк – песнәкләр.

Күгәрчен – күгәрченнәр.

Чыпчык – чыпчыклар.

Кызылтүш – кызылтүшләр.

Саескан – саесканнар.

**Ял минуты “Куян”**

Тышта яңгыр ява коеп

Утыра куян боегып (чүгәләп утыралар)

Бөтен җире чыланган (тәннәрен сыйпыйлар)

Куян яңгырда калган.

Әйдәгез, куяннар, җылынабыз (сикергәлиләр)

\*\*\*

Менә минем уң кулым,

Менә минем сул кулым.

Менә минем уң аяк,

Менә минем сул аяк.

Менә идән, менә түшәм

Менә шулай зур үсәм.

**Ял минуты: “Кышкы урманда”**

*(Экранда слайдлар күрсәтелеп бара, балалар сүзләрен атап хәрәкәтләнәләр)*

Кышкы урманга килдек (йөрү хәрәкәтләре),

Матур урыннар күрдек (кулларны як-якка җәю).

Ак зифа каен уңда

Ямь-яшел чыршы сулда (күрсәтү).

Кар бөртекләре оча,

Әйләнеп җирне коча (кулларны өскә күтәреп, фонарик ясап әйләнү).

Әнә куян сикерә (ике аякта сикерү),

Ул бүредән элдерә (бер урында йөгерү).

Без дә аннан качабыз (чүгәләп, куллар белән башны каплау),

Тапмас безне ул явыз.

Аю бабай ял итә (күзләрне йомып, башны кулларга кую).

Карабүрекләр очалар (басып кулларны җилпү),

Бигрәк матурлар алар.

Урманда рәхәт булса да (йөрү хәрәкәтләре, кар шыгырдаган тавыш)

Өйгә кайта балалар.

Шаян балалар

Балалар ирекле басалар. Сүзләргә туры китереп,

хәрәкәтләр ясыйлар.

Бигрәк шаян инде без, Аннан сулга карыйбыз

Тик тормыйбыз бер дә без: Һәм сикерә башлыйбыз.

Кулларны күтәрәбез, Шул арада иелеп,

Аннары төшерәбез. Басарга өлгерәбез.

Чүгәлибез, торабыз, Тирән итеп сулыйбыз,

Башны уңга борабыз. Ял итәргә туктыйбыз.

Бу дустың белән күреш Балалар, кулга-кул тотынып,

түгәрәккә басалар.

Аякларың тыпырдат, аякларын тыпырдаталар,

Кулларыңны чәбәклә, кул чәбәклиләр,

Бер анда, бер монда, кулларын бер уңга, бер сулга

Кыен эш түгел бер дә. чәбәклиләр

Башың аска иеп ал, башларын аска иеп алалар,

Кул бармагың янап ал, бармак яныйлар,

Бер анда, бер монда, уңга, сулга бармак яныйлар,

Кыен эш түгел бер дә. әйләнеп алалар

Бу дустың белән күреш, уң яктагы дусты белән күрешәләр

Бу дустың белән күреш, сулдагы дусты белән күрешәләр,

Йә иптәш, йә, әйлән, әйләнәләр,

Бик кыен түгел бу эш. баш ияләр356 357

***Көчегем***

Бар минем көчегем,

Шаяным, бөтерчегем.

Сикергәли ул, уйный, хәрәкәтләр белән күрсәтәләр

Койрыгын болгап туймый.

Йөзә белә ул суда.

Чупырдый ул йә чума.

«Бергәләп йөзик!» — диеп,

Минем артымнан куа!

***Аю килгән***

Аю килгән урманнан, баралар

Ерак диеп тормаган.

Уйный балалар белән: сикергәлиләр,

Тәпиләрен күтәрә, хәрәкәтләр белән күрсәтәләр

Аннан кире төшерә,

Урында биеп ала,

Ә балалар кул чаба.

Куяннар һәм бүре

Йом-йомшак куяннар киереләләр

Йокыдан уянганнар,

Нинди рәхәт аланда, сикергәлиләр

Шатланалар алар да.

Тик бүрене күрмиләр, як-якка караналар

Читтәнрәк йөрмиләр,

Бүре — бик явыз нәрсә, кулларын, йодрыклап,

Уйлап тормый һичнәрсә, күкрәк турысында

Аланга килеп җитә, әйләндерәләр,

Куянны алып китә. йөгерәләр356 357

Кышкы урманда

Кышкы урманга килдек, бүлмә буйлап йөриләр,

Матур урыннар күрдек: кулларын як-якка җәяләр,

Тун кигән каен — уңда, уңга күрсәтәләр,

Ямь-яшел чыршы — сулда, сулга күрсәтәләр,

Кар бөртекләре оча, кул чукларын әйләндерәләр,

Әйләнеп, җирне коча. әйләнәләр

***Һәркайсының үз эше***

***Исеме әйтелгән һәр бармак бөкләнә бара***.

Баш бармак бау ишә, бау ишү хәрәкәте,

Имән бармак имән кисә, агач кисү хәрәкәте,

Урта бармак ут кабыза, шырпы сызу хәрәкәте,

Атсыз бармак ат җигә, атта йөрү хәрәкәте,

Чәнти бармак чәй эчә. чәй эчү хәрәкәте

***Без рәсем ясадык***

Без рәсемнәр ясадык,

Безнең бармаклар арыды.

Без хәзер ял итәбез,

Аннан тагын ясыйбыз. йодрыктагы бармаклар

бер ачыла, бер ябыла,

кулларны аска төшереп,

бармакларын селкетәләр,

рәсем ясау хәрәкәтләре

ясыйлар

***Кар бөртекләре***

Йомшак карны алабыз, кар әвәләү хәрәкәтләре

Аннан туплар ясыйбыз. ясыйлар

Кар атышып уйныйбыз,

Бик күңелле яшибез. «кар атышалар»358

Суыктан без курыкмыйбыз, кулларын як-якка җәеп

Рәхәтләнеп уйныйбыз. йөриләр

Кар бөртекләрен куып йөгерәләр

Уйнаудан һич туймыйбыз.

***Тамчылар***

Кара каргалар килә, очу хәрәкәтләре ясыйлар

Түбәдән тамчы тама,

Көндез көн җылы була, кулларны өстә болгыйлар,

Суыта кичкә таба. чүгәлиләр

Тамчылар бии тып та тып, бииләр,

Тамчылар сикерәләр, сикерәләр,

Аларны булмый туктатып, кул чабалар

Алар яз китерәләр.

***Апрель***

Гөрләвекләр агалар, утырган килеш,

Күктән кояш елмая. кулларын як-якка җәяләр

Каңгылдашып, торналар очу хәрәкәтләре ясыйлар

Тезелеп үтте бая.

Инешләрдә коена чуму, йөзү хәрәкәтләре

Канатланып үрдәк, каз. күрсәтәләр

Җирне яшәртеп, безгә кул чабалар

Гөлләр алып килә яз.